

# 水戸市建設業協同組合会員の皆様へ（防災啓発事業）

## 平成 28 年度水戸市いっせい防災訓練への参加について(お願い)

時下、ますます御清栄のこととお喜び申し上げます。

平成 25 年度から防災意識の高揚に向けた取組として、世界共通ルールのもと水戸市シェイクアウト訓練を実施し、多くの市民の皆様にご参加いただいておりますこと、**心から感謝と御礼を申し上げます。**

**今年度は、市の地域性などを踏まえた独自のスタイルに一新し、名称を「水戸市いっせい防災訓練」に改めるとともに、災害時の情報伝達を日頃から認識していただくため、緊急速報メールを活用するなど、多くの取組を実施してまいります。**

つきましては、別添パンフレットのとおり実施いたしますので、「共に備え、共に助け合える災害に強いまち・水戸」の実現に向け、**本訓練にご参加いただきますとともに、引き続き、御理解と御協力を賜りますようお願い申し上げます。**

**皆様におかれましては、訓練当日は業務中の時間帯であり、安全行動を伴う訓練等は、難しいと思っておりますので、当日以外に、災害時の情報入手、備蓄の点検、施設の安全確認など日頃からの備えにも御協力いただきますようお願い申し上げます。**

### 注意事項等

#### (1) 参加者の事前登録不要

昨年度までとは異なり、本訓練では、参加者の事前登録が不要となりました。

#### (2) 緊急速報メールの活用

本訓練では、災害時の情報伝達に関する訓練を強化するため、登録不要で迅速に情報発信のできる緊急速報メールを活用しますので、**市内にある携帯電話等に一齐に発信し、専用着信音が鳴ります。御注意ください。**

#### (3) ツイッターの活用

本訓練では、災害時の情報伝達及び集約を想定して、市関連のツイッター公式アカウントからポップアップ発信を行い、市民の皆様にお知らせします。

フォローし、リツイートするとともに、訓練を実施した方はハッシュタグ( # 水戸一丸)を活用し、**実施した内容を投稿していただきますようお願い申し上げます。**

※ツイッター公式アカウント @kouhou\_mito

11:05に  
東日本大震災クラスの  
地震が起きたとして  
各自が安全行動を行うか  
又はどうすればいいか  
考える訓練です。

### 【問合せ先】

地域安全課危機管理室 小林良導  
電話 232-9152 (直通)  
FAX 233-0523



# 水戸市 防災を考える日 いっせいで防災訓練



水戸市マスコットキャラクター「みとちゃん」

災害時には、まず、自分の身を守ることが重要です。  
その場でできる訓練なので、みんなで訓練に参加しましょう！

今年度は、過去3年間実施したシェイクアウト訓練の名称を改めるとともに、災害時の情報伝達訓練などを追加し総合的な訓練に一新しました。

## 実施日時

平成29年 **2月14日(火曜日) 午前11:05**

※仕事の都合などで実施が困難な方は、当日にとらわれることなく安全行動を行いましょう。

## 訓練場所

それぞれの**自宅・学校・職場**など

※自動車、自転車、歩行などの移動時は、安全管理のため、訓練を行わないでください。

11:05に  
東日本大震災クラスの  
地震が起きたとして  
各自が安全行動を行うか  
又はどうすればいいか  
考える訓練です。

## 注意事項

### ●参加者の事前登録不要

昨年度まで実施したシェイクアウト訓練と異なり、参加者の事前登録は不要です。

### ●緊急速報メールの活用

本訓練では、災害時の情報伝達に関する訓練を強化するため、登録不要で迅速に情報発信のできる緊急速報メールを活用しますので、**市内にある携帯電話等に一齐に発信し、専用着信音が鳴ります。**

※携帯電話等を鳴らしたくない場合は、事前に電源を切る必要があります。また、**自動車等を運転中の方は、緊急速報メールが鳴ったとしても運転に専念し、危険ですので携帯電話等の操作を絶対にしないようご注意ください。**

## 共通訓練の内容

### 1 安全行動

(AM1197kHz)

(FM76.2MHz)

①午前11:00 茨城放送又はFMぱるるんを選局

②午前11:05 **自分の身を守る安全行動を開始!**

※ラジオ放送を確認できない方は、11:05に自分の身を守る安全行動を開始してください。

③1分程度で各自訓練終了

#### ① 頭を低く



#### ② 頭を守る



#### ③ 動かない



#### 自分の身を守る安全行動とは!

机の下等で頭を守ることを基本行動とし、屋外等では、落下物、塀の倒壊、がけ崩れ等の危険箇所から安全な場所に避難することです。

裏面へ

## 2 災害時を想定した避難情報を 11:05 に発信

### ① 緊急速報メールの発信

市内にある携帯電話等に一齐に発信しますので、専用着信音が鳴ります。

【メールが受信されない場合など】

緊急速報メールサービスに対応していない携帯電話等では、「訓練情報」等を受信できませんので鳴動もしません。お手持ちの携帯電話等の受信の可否等については、各携帯電話会社にお問い合わせください。



### ② ツイッターの発信

ツイッター水戸市公式アカウント (@kouhou\_mito) をフォローすると、アラート機能によるポップアップ配信を受信することができます。また、訓練を実施した方は、ハッシュタグ (#水戸一丸) を活用し、訓練の様子を投稿していただきますようお願いいたします。

### ③ 上記に加え、防災行政無線、電子サイレン、市ホームページ、メールマガジン、LINE、Facebook等で訓練の実施を呼びかけます。

### ④ 隣近所やまわりの方と声をかけ合いましょう

## プラスワン訓練・防災点検

プラスワン訓練は、いっせい防災訓練（共通訓練）を実施した後に、可能な方に実施していただく追加訓練です。あわせて、**本訓練を機会に家庭や職場の防災点検を行いましょう。**

### ① プラスワン訓練

- 地域、学校、職場などで避難をはじめとする防災訓練を実施しましょう。



- 災害時を想定し、茨城放送及びFMぱるるんを確認しましょう。

※茨城放送及びFMぱるるんでは、日頃の備えなどの防災啓発番組を放送します。



### ② 家庭や職場の防災点検（防災について考え、備えましょう。）

- 避難所、情報の入手方法など、水戸市の防災対策を確認しましょう。

特に、市メールマガジンに登録しておく、災害時の被害情報、避難所や給水情報などきめ細かな情報が得られます。



【登録方法】「<http://www.city.mito.lg.jp>」にアクセス→「水戸市メールマガジン」をクリック→「メールマガジン配信申込み」をクリック→「災害」にチェック→「メールアドレス入力」→「送信」をクリック→確認用メールが配信されます。

- 家庭等の備蓄を点検しましょう。



- 家族等との災害時の連絡手段を確認しましょう。（災害用伝言ダイヤル171等）



- 家具の転倒防止や照明の落下防止、住宅の耐震化など、家や職場の安全を確認しましょう。



- 身近な災害リスク（洪水、土砂災害、津波等）をハザードマップで確認しましょう。



※防災対策やハザードマップについては、水戸市のホームページで【水戸市の防災対策】を検索します。又は、市地域安全課にお問い合わせください。

お問合せ



水戸市市民協働部地域安全課危機管理室

〒310-8610 水戸市中央 1-4-1 電話 029(232)9152 FAX 029(233)0523  
Eメール traffic.safety@city.mito.lg.jp